



Osteoartróza je degenerativní onemocnění kloubů. To znamená, že kloubní chrupavka ustupuje nebo se dokonce ničí, což mění strukturu kloubu. Pokud se takové opotřebení nebo roztržení kloubu u psa objeví, způsobí to nepříjemnou bolest. Při osteoartróze může být postižen jakýkoli kloub. Ve většině případů však onemocnění postihuje loketní, kyčelní a kotníkové klouby psa. V průběhu onemocnění se podél okrajů chrupavky a příloh tobolek tvoří kostní struktury. Zánět způsobí ztenčení synoviální tekutiny a zhoršení jejích mazacích vlastností. V průběhu času je kloub opotřebovaný a z dlouhodobého hlediska dokonce úplně zničen. Artróza u psů omezuje významně jejich pohyblivost.

Toto onemocnění lze léčit za účelem zlepšení kvality života, ale není léčitelné.

## Rozpoznat příznaky osteoartrózy

Protože průběh onemocnění u osteoartrózy je zákeřný, je důležité co nejdříve rozpoznat opotřebení kloubů. Pokud máte podezření, že by váš čtyřnohý přítel mohl onemocněním trpět, měli byste co nejdříve kontaktovat veterináře. Pokud pes trpí onemocněním kloubů, bude mít bolesti v postiženém kloubu.

Následující příznaky mohou být známkou artrózy u psů:

- Spoj je viditelně zesílen.
- Pes kouše bolestivé místo.
- Pes má problémy se vstáváním a vleže.
- Nutkání psa pohybovat se snižuje.
- Stoupání po schodech nebo skákání do auta se stává náročnějším.
- Pes je obzvláště chromý po dlouhých procházkách.
- Radost z procházek se zmenšuje.
- Čtyřnohý přítel mění polohu v ležení častěji, aby ulevil bolestivým kloubům.
- Pokud se dotknete postižených kloubů, pes reaguje citlivě.
- Pes je při hraní méně aktivní než obvykle.
- Pes často hledá teplé a měkké povrchy.

Osteoartróza kloubních onemocnění je u psů běžným onemocněním. Mezitím každý pátý pes v průměru trpí opotřebováním kloubů, které způsobuje ztuhlé a bolestivé klouby. Čím rychleji je nemoc rozpoznána, tím lépe ji lze léčit a kontrolovat.

## Fyzikální terapie

Cvičení je obzvláště důležité u psů s osteoartrózou, ale klouby nesmí být nikdy přexponovány. Čtyřnohému příteli škodí příliš mnoho napětí. Doporučuje se, aby pohyb byl plynulý a rovnoměrný, což je případ například při plavání. Pokud máte osteoartrózu, má smysl se poradit se zvířecím fyzioterapeutem. Správné cvičení může psovi pomoci vyrovnat se s omezením rozsahu pohybu. Léčba také posiluje svaly, což má podpůrný účinek na klouby.



## Alternativní medicína

Nejen při léčbě nemocí u lidí, ale také u domácích zvířat se význam alternativní medicíny stává stále důležitějším. Někteří majitelé psů například přísahají na homeopatii. Při léčbě osteoartrózy se doporučuje klasické lék proti bolesti.

## Důsledky neléčené osteoartrózy u psů

Osteoartróza u psů nesmí být ponechána bez léčby. Čím dříve je to rozpoznáno, tím slibnější je omezení onemocnění kloubů. Jak již bylo zmíněno, postižený čtyřnohý přítel trpí silnou bolestí, která extrémně omezuje jeho pohyb. Zůstává neošetřené opotřebením kloubů, což má za následek předčasnou smrt nehybnosti. Pokud si všimnete, že váš pes trpí bolestmi kloubů, neváhejte navštívit lékaře. Zvířata mají také bolestivou paměť a bolest může dokonce vést ke změnám v povaze věrného společníka.

## Lze zabránit onemocnění kloubů? Vyvážená strava a veterinární přípravky

I když neexistuje žádný tajný vzorec, který by zcela jistě předcházel osteoartróze u psů, mohou být přijata preventivní opatření k posílení svalů a kloubů. Majitelé psů by měli zajistit, aby štěňata a mladí psi nebyli přetíženi. Skoky do výšky, trénink obratnosti a běhy na dlouhé vzdálenosti, by proto měly být tabu. Kromě toho je třeba dbát na to, aby mladý čtyřnohý přítel nechodil po schodech, pokud je to možné, a aby nemusel skákat dovnitř a ven z auta. Cvičení je samozřejmě důležité, ale nemělo by to být přehnané. Především se staršími a velkými psy je důležité zajistit, aby klouby nebyly nadměrně namáhány.

Riziko osteoartrózy u psů lze také snížit vyváženou stravou. V každém případě je třeba se vyhnout obezitě, protože to velmi zatěžuje klouby zvířat. Pro zajištění zdravého vývoje kloubů a kostí je důležitý přísun energie a živin podle potřeb. Dobré krmivo by mělo vždy obsahovat dostatek vitamínů, minerálů, stopových prvků a aminokyselin. Množství doplňkových látek podle potřeby, které jsou speciálně přizpůsobeny potřebám psa, pomáhá posilovat klouby a samozřejmě nesmíte zapomínat na **veterinární přípravky** k doplnění uvedených prvků.